

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Гришкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное
На 13-июля 2026 год
1. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша рисовая без молока с маслом растительным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
		380	6,95	7,2	55,3	323
Обед						
25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	50	0,70	4,00	6,70	51,50
Сб 1996 № 139	Суп картофельный с безглютеновыми изделиями	200	2,50	2,30	6,80	55,00
164 партнер2021	Гречка по-купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		595	12,83	13,48	48,00	365,20
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		175	2,20	4,30	33,65	177,75
Ужин						
ТК 227(2)	Картофель отварной с маслом растительным	100	2,00	2,60	16,30	96,80
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		415	4,35	3,30	70,20	332,20
Итого за день		1565,00	26,33	28,28	207,15	1198,55
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (вторник) I

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Долгова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное
На 14 июля 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK193	Каша гречневая с маслом растительным	160	2,20	3,00	16,10	141,30
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	4,15	3,3	37,2	237,7
Обед						
TK53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	1,80	4,30	11,80	94,20
124	Фрикадельки куриные натуральные с бульоном 40/40	80	9,4	4,7		80
469 С6 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		625	19,05	13,35	73,70	496,50
Полдник						
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
№136 партнер2013	Капуста тушеная (без муки)	50	1,08	1,63	4,72	37,70
TK 141(2)	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,80	5,30	21,90	147,90
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		415	6,83	7,23	47,72	282,00
Итого за день		1640,00	31,43	28,03	187,07	1164,95
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное

На 15 июля 2026 год

1. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Макаронные изделия безглютеновые с маслом растительным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	7,85	7	51,1	298,3
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	1,60	6,80	14,30	124,40
ТТК54	Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами	70	7,10	10,33	2,30	130,54
№464 сб1983	Каша пшенная с маслом растительным	130	3,26	11,00	34,30	183,40
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		615	13,99	28,51	73,90	544,04
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
54-14р	Рыба припущенная с бульоном 40/40	80	8,00	3,30	5,00	81,30
465сб 1996	Рис отварной с маслом растительным	130	3,30	7,60	34,70	195,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		425	13,3	11,2	60,8	372,7
Итого за день		1645,00	36,49	50,86	214,25	1363,79
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Шорохова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное
На 16 июля 2026 год
1. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
№77 партнер2013	Макароны безглютеновые с маслом растительным	160	2,60	3,10	11,90	88,80
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	4,6	3,4	33,0	185,2
Обед						
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	4,40	15,60	121,60
124	Фрикадельки мясные натуральные с бульоном 40/40	80	11,50	2,20	7,00	93,80
ТК 141(2)	Картофель отварной с маслом растительным	130	2,90	4,10	19,20	125,70
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		625	21,15	11,10	68,00	461,20
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом растительным 145/5	150	5,60	5,80	27,40	181,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		365	7,55	6,10	48,50	277,40
Итого за день		1590,00	34,65	24,75	177,95	1072,55
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное
На 17 июля 2026 год
1. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша рисовая без молока с маслом растительным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	6,95	7,2	55,3	323,4
Обед						
№38партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	50	0,60	2,00	4,10	37,10
56 партнер2013	Рассольник Ленинградский с рисом без сметаны	200	1,85	7,80	13,20	131,20
тк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем 25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		615	17	18	61	477
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
206 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	130	6,40	5,60	28,00	188,80
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		345	8,4	5,9	72,1	377,2
Итого за день		1565,00	33,30	35,45	216,85	1326,15
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра